



## „Konzervált szeretet”, avagy nyugdíjasok a nagycsaládokért

A valódi segítség ritka kincs. A Tápláló szeretet program hat éve indult útjára a nógrádi nyugdíjasok és a NOE együttműködésével. Herczegh Anita, a köztársasági elnök felesége 2014-ben elvállalta a program fővédnöki szerepét.

A Nógrádi Napraforgó Egyesület és néhány környékbeli nyugdíjas szervezet tagjai kertjük felesleges gyümölcsseit, terméseit feldolgozva és befőzve, rászoruló nagycsaládokon segítenek. 2014. október 2-án a NOE két budapesti csoportjának és egy vidéki egyesületének nagycsaládjai részesülnek az adományban: a Budapest Csepel és Budapest Gazdagréti Csoport, valamint a hatvani „60” Napsugár Nagycsaládok Egyesület.

A palócok nagy szíve megmutatkozik abban is, hogy több környékbeli település egyesületei, nyugdíjas klubjai és magánszemélyei csatlakoztak a nógrádi kezdeményezéshez. A több mint 1000 üveg befőtt, lekvár, szörp és savanyúság adományozását Nyilas Kálmánné, a Nógrádi Napraforgó Hagymányórzó és Szociális Egyesület elnöke, a program ötletgazdája irányítja.

Megkérdeztük a program kiemelkedő szereplőit, hogy érezték magukat, és hogyan vélekednek a kezdeményezésről.

### A fővédnök, Herczegh Anita szemszögéből...

**Úgy tűnt, nagyon megérintette az átadó ünnepség hangulata. Mi hatott Önre leginkább?**

Az önzetlenség: hogy olyan pofonegyszerű, magától értetődő dolog az, amit a Tápláló szeretet programban megvalósítanak – csoda, hogy másnak nem jutott eddig eszébe. Mert mi lenne annál kézenfekvőbb, mint hogy ami nekünk felesleges, azt odaadjuk annak, akinek nincs?! De az ötletnek meg kell születnie, és kell valaki, aki megvalósítja, akihez mások is csatlakozhatnak. Szerencsére a Tápláló szeretet programban Nyilas Kálmánné személyében megvan ez az ember.

**Miben látja a program jelentőségét?**

Abban, hogy nemcsak az nyer vele, aki megkapja ezeket a befőtteket és lekvárokat, hanem

azok is, akik elkészítik, mert hasznosnak érzik magukat, mert érzik, hogy szükség van rájuk. Nagyon sok erőt ad a mindennapokban, ha az ember tudja, hogy fontos, hogy van valami, ami nélküle nem működik.

Éppen az idei lekvárok és befőttek átadása előtti estén érkeztem haza egy hivatalos útról, amelynek egyik állomása New York volt. A férjemet kísértem el, aki az ENSZ Közgyűlésére volt hivatalos. Nógrádon, a Tápláló szeretet program résztvevőinek akkor elmondtam, hogy ők a bizonyítékok arra, hogy nem kell elnöknek vagy miniszterelnöknek lenni ahhoz, hogy változtassunk kicsit a világ dolgainak alakulásán, vagy legalább szebbé, jobbá tegyük a környezetünkben élők életét.

Van egy hosszú távú hatása is a programnak: hiszem, hogy azok a gyerekek, akik akár csak egy kanállal is esznek ezekből a lekvárokból, egy nap majd továbbadják azt a szeretetet, amit így kaptak. Méghozzá nagykanállal!



## Az ötletgazda és fő szervező, Nyilas Kálmánné szemszögéből...

### A program kapcsán milyen élményei, visszajelzései vannak a résztvevő szervezetek, a falu lakói és a családok részéről?

A program elindítását, a hazánkat is elért gazdasági válság okozta nehézségek motiválták.

Édesanyaként, nagymamaként nagyon sajnáltam a nehéz helyzetbe került családokat. A hitelfelvételek törlesztő részletének drasztikus emelkedése miatt, amelyet többször a családfő állásvesztése is nehezített, sokan lehetetlen helyzetbe kerültek.

Ugyanakkor vidéken élve azt tapasztaltam, hogy amikor a család szükségletét már betakarították a földekről, a kertekből, még mindig nagyon sok termék marad ott, ami veszendőbe megy.

Arra gondoltam, ezt a terményfelesleget akár meg lehetne menteni, és konzerválás után el lehetne juttatni olyan családokhoz, akik nehezebb körülmények között élnek. Elhatároztam, hogy a saját kertem terményeit feldolgozva nyújtok segítséget a városokban élő, gyermekeket nevelő családoknak. A Nógrádi Napraforgó Egyesület tagjai az első hívó szóra csatlakoztak hozzám, és elindult a Tápláló szeretet program. Sokszor beszéltem a különböző fórumokon a családokat segítő programról, és egyre többen érezték azt, hogy ők is szívesen segítenének.

Nógrád megye nyugati felének ez lett a helyi szövetsége a családokért. Ahol élünk, ott sokan tudják, hogy a Tápláló szeretet program arról szól, hogy érted örömmel és szeretettel dolgozom, a szabadidőmet szívesen feláldozom. Becsülöm a féltő, gondoskodással nevelő szülőket, akik a gazdasági nehézségek árán is vállalják a sok gyermeket, és örülünk minden egyes megszületett kisbabának.

A családoktól mi is ajándékot kapunk cserébe, mert szeretettel gondolnak ránk és hálás szívvel köszönik meg az önzetlen segítséget. Kapunk készlapokat, a családokról



fényképeket, a gyerekektől rajzokat, apró saját készítésű ajándékokat, amelyeket mi is féltve megőrzünk. Ebben az évben, a levelekből jó néhányat megmutattunk az átadó ünnepségen. A Nógrádi Művelődési Házban egy fécskát állítottunk fel, és erre akasztottuk fel ezeket a kedves sorokat, gyermekrajzokat. A „Köszönőlevél fécskát” sokan megcsodálták.

### Mi jelenti a hajtóerőt, hogy évről évre nekilássanak a fázasztó munkának? Mi jelenti a jutalmat a programban résztvevők számára?

Sokszor halljuk, hogy Magyarország gazdasági élete sokat javult, és már egy kicsit könnyebb az élet. Kevesebb a munkanélküli honfitársunk. A kormány a családokat az utóbbi időkből kiemelten segíti és támogatja. Mi azonban úgy gondoljuk, ennek ellenére nagyon is fontos a mi segítségünk, ezért a Tápláló szeretet programot folytatjuk. A sok év alatt – hiszen ez már a hatodik akciónk volt – korrekt kapcsolat alakult ki a Nagycsaládosok Országos Egyesületének vezetőivel, tagjaival. Segítik és támogatják a Tápláló szeretet programot és becsülik a



programban résztvevő emberek odaadó munkáját.

Az előző évek tapasztalatai után talán mondhatom, hogy Nógrád községből elindult egy szép gondolat, amelyet tett is követett, mert létrejött a Tápláló szeretet program, amelyet mások is követnek. A környező települések civil szerveződései sorra kapcsolódnak be a programba, mert hasonló értékrendet képviselnek: vagyis a mi lehetőségeinken belül segítsünk embertársainkon, segítsük a fiatalabb generációt, akik utódokat nevelnek!

## A megajándékozottak szemszögéből Vild Orsolya...

**Hogy fogadták a családok az adományokat? Mi volt a legemlékeztetebb reakció az adományok látán?**

Minden család meglepetéssel és örömmel fogadta a nógrádi finomságokat, örültek, hogy igazi házas készítésű lekvárok, savanyúságok kerülhetnek az asztalukra. Azoknál a családoknál, ahol nincs nagymama, külön öröm volt a gyerekek számára, hogy egy kedves, távoli, ismeretlen nénitől mégis kerülhet igazi „nagymama lekvárja” a sütikbe.

### Miben látod a program sikerét?

Az emberségben és önzetlenségben! Az idősek érzik, hogy szükség van még rájuk, a munkájukra, a kis kertjük által termelt gyümölcsök, zöldségek nem mennek veszendőbe. A budapesti családoknak meg örömet okoznak a csodálatos ízekkel, szeretettel teli csemegék, amikhez sem idejük, sem lehetőségük nem lenne a rohanó hétköznapokon hozzájutni.



## Álljon a beszámoló végén egy kis statisztika

A program évről évre sikeresebb, amelyet az alábbi adatok is mutatnak:

### A Tápláló szeretet VI. program támogatói voltak:

- a horpácsi Aranyalma Nyugdíjas Klub
- a Hunyadi János Nyugállományúak Klubja, Rétságról
- a Szondi Nyugdíjas Klub, Drégelypalánkról
- a Szivárvány Nyugdíjas Klub, Kétdobonyból
- a Mákvirág Nyugdíjas Klub, Diósjenőről
- a rétsági Városi Nyugdíjas Klub
- a Duna Televízió stábjja, akik az adomány összegyűjtése napján segítettek lekvárt főzni
- a Nógrádi Napraforgó Hagyományőrző és Szociális Egyesület tagjai
- a berkenyi polgármester asszony és további magánszemélyek, akik civil szervezetnek nem tagjai, de a programot ismerik.

Voltak olyan szervezetek, akik ebben az évben kimaradtak (Tolmács, Ipolyvece), de remélem jövőre velük is találkozunk, mert nincs annál nagyobb öröm, mint mikor azok az emberek jönnek össze, akik mások öröméért tesznek.

**Ebben az évben elkészült a kezdetektől számított 4625. üveg mosolygós, szeretettel teli ajándék.**

Kedves nógrádiak, KÖSZÖNJÜK!

LÓDI VIKTÓRIA

### A Tápláló szeretet programnak köszönhetően 2014. évben:

- 1074 üveg lekvár, szörp, befőtt, savanyúság, zöldbab, lecsó stb.,
- 59 kg alma,
- 44 kg burgonya,
- 12 flakon étolaj,
- 5 kg dió,
- 3 kg mogyoró,
- 14 kg hagyma,
- liszt, cukor, tészta, házi készítésű tea, fűszerek és egyéb kisebb mennyiségű élelmiszer gyűlt össze.



Év	Üvegszám:	Készítették (fő):	Az adományt kapták:
2009.	360	30	Bp. Csepel, Józsefváros
2010.	348	31	Bp. Zugló
2011.	734 + egyéb	140	Bp. Óbuda, Szentlőrinc
2012.	1027 + egyéb	165	Bp. Pesterzsébet, Salgótarján
2013.	1082 + egyéb	132	Bp. XVI. ker., XVII. ker.
2014.	1074 + egyéb	110	Bp. Gazdagrét, Csepel, Hatvan